

اسکول پر مبنی حفاظتی ٹیکے

ہر سال ہالٹن ریجن کی عوامی صحت درجہ 7 کے طلباء کو ویکسین لگانے کے لیے حفاظتی ٹیکوں کے کلینکس فراہم کرتی ہے۔ درج ذیل ویکسینز کی پیشکش کی جاتی ہے:

- **Meningococcal (Men-C-ACYW):** ایک خوراک؛
- **ہیپاٹائٹس B:** چھ ماہ کے وقفے سے دی جانے والی دو خوراکیں؛ اور
- **HPV-9:** چھ ماہ کے وقفے سے دی جانے والی دو خوراکیں۔

میننگوکوکل کا مرض ایک انفیکشن ہے جو عمومی طور پر بیکٹیریا کے پانچ مختلف گروپس سے لاحق ہوتا ہے جو دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کے ارد گرد موجود خون یا مائع کو متاثر کرتا ہے۔ یہ ایک شاذ و نادر مرض ہے، لیکن علامات بہت تیزی سے ظاہر ہو سکتی ہیں اور زندگی کے لیے خطرہ بن سکتی ہیں۔ یہ مستقل طور پر سماعت سے محرومی، دماغ کو نقصان یا عضویاتی معذوری کی جانب لے جا سکتا ہے۔

یہ متاثرہ شخص کا لعاب یا میوکس براہ راست لگنے سے پھیلتا ہے (مثلاً بوسہ دینا، مشروبات یا کھانے کے برتن شیئر کرنا)۔ متاثرہ لوگ بیمار ہونے سے سات دن پہلے تک مرض پھیلا سکتے ہیں۔

Men-C-ACYW ویکسین بیکٹیریا کے 5 میں سے 4 گروپس کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہے جو دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کے گرد خون اور مائع کے انفیکشن کا باعث بنتے ہیں۔ ویکسین محفوظ ہے، 80-85% موثر ہے اور اونٹاریو میں اسکول کی حاضری کے لیے ایک تقاضا ہے۔

ہیپاٹائٹس B ایک انتہائی وبائی وائرس ہے جو جگر پر حملہ کرتا ہے اور جگر کے مرض اور جگر کے کینسر کا باعث بن سکتا ہے۔ یہ لاعلاج ہے۔ اکثر لوگ بہتر ہو جاتے ہیں، لیکن باقی متاثرہ ہی رہیں گے اور ان کی باقی زندگی میں وائرس ان کے جسم میں موجود رہے گا۔

یہ متاثرہ شخص کے خون یا جسم کے مائع جات براہ راست لگ جانے سے پھیلتا ہے، بھلے وہ بیمار نظر نہ آئیں یا محسوس نہ ہوں۔ یہ ان ذرائع سے پھیل سکتا ہے: خون یا کھلی جلد کو براہ راست چھونے سے؛ ریزرز، سرنجوں، یا دانت کے برسوں کو شیئر کرنے سے؛ غیر محفوظ جنسی عمل سے؛ ولادت کے دوران ماں سے بچے میں۔

ہیپاٹائٹس B کی ویکسین محفوظ ہے اور جب تمام خوراکیں لگوائی گئی ہوں تو 95-100% موثر ہے۔ تحفظ کم از کم 30 سال رہتا ہے۔

انسانی پیپیلوما وائرس (HPV) ایک بہت عمومی وائرس ہے جو کینسر اور جینیاتی مسے کا باعث بن سکتا ہے۔ اس کا کوئی علاج نہیں، اور حفاظتی ٹیکوں کے بغیر، یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ 4 میں سے 3 جنسی سرگرمی کرنے والے کینیڈا کے باشندوں کو اپنی زندگی میں HPV لاحق ہو گا۔ اکثر متاثرہ لوگ اس بات سے ناواقف ہوتے ہیں کہ انہیں یہ لاحق ہے کیونکہ ان میں کوئی علامات پیدا نہیں ہوتیں، لہذا وہ لاعلمی میں اسے دوسروں میں منتقل کر دیتے ہیں۔

یہ جنسی رابطے بشمول فرجی، مقعدی اور منہ کے ذریعے جنسی رابطے کے ذریعے پھیلتا ہے۔

HPV-9 کی ویکسین نو اقسام کے HPV کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہے۔ یہ محفوظ ہے اور جب تمام خوراکیں دی گئی ہوں تو تقریباً 100% موثر ہے۔ HPV انفیکشن سے بچنے کا بہترین طریقہ پہلی بار جنسی عمل کرنے سے پہلے ویکسینیشن کروانا ہے۔

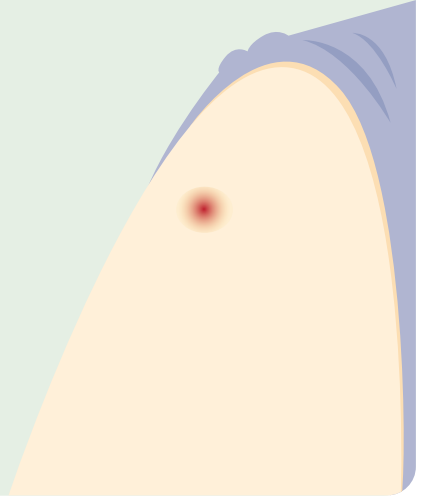
ویکسینیشن کے بعد مجھے کس چیز کی توقع رکھنی چاہیے؟

اس بازو پر جہاں آپ کو ویکسین لگی ہے:

- درد، سرخی، یا سوجن
- وضاحت: ویکسینیشن کے بہت دنوں بعد تاخیر سے درد، سرخی، اور سوجن ہو سکتی ہے۔ عام طور پر اس کی نوعیت سنگین نہیں ہوتی اور خود ہی ختم ہو جاتی ہے۔

آپ کے باقی پورے جسم میں:

- بخار
- سردی لگنا
- تھکاوٹ
- سر درد
- پٹھوں/جوڑوں کا درد



اپنے ڈاکٹر کو کب فون کریں

ویکسین سے ہونے والی الرجی کے ردعمل اور دیگر ضمنی اثرات شاذ و نادر ہیں۔ تاہم، ویکسین لگنے کے بعد ایک ہفتے کے اندر علامات پیدا ہو سکتی ہیں۔ اگر ذیل میں موجود علامات میں سے کوئی بھی علامت آپ میں ظاہر ہوتی ہے تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کی علامات شدید ہیں، تو 911 پر کال کریں۔

- چھپاکی
- چہرے یا منہ کی سوجن
- سانس لینے میں دشواری
- نہایت زرد رنگت اور شدید غنودگی
- تیز بخار (40°C سے زیادہ)
- اینٹھن یا دورے



ان ویکسینز کو عوامی فنڈنگ حاصل ہے اور لگوانے والوں سے کوئی قیمت نہیں لی جاتی۔ اگر طلباء کا اونٹاریو صحت کا کارڈ نہیں ہے تو بھی وہ حفاظتی ٹیکے لگوا سکتے ہیں۔

براہ کرم حفاظتی ٹیکے لگوانے میں تاخیر مت کریں۔ روٹین کے تمام حفاظتی ٹیکے مکمل کرنے سے آپ کو، آپ کے اہل خانہ کو اور دیگر رہائشیوں کو بیماری کے خلاف تحفظ حاصل کرنے میں مدد ملتی ہے۔ کچھ ویکسینز کو محدود مدت کے لیے عوامی طور پر فنڈ کیا جاتا ہے، اور ممکن ہے کہ طالب علم صرف ایک مخصوص عمر تک ہی اہل ہو۔

مزید معلومات کے بعد، براہ کرم [halton.ca/immunize](https://www.halton.ca/immunize) ملاحظہ کریں، 311 پر کال کریں یا اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ سے بات کریں۔

پہلے ہی ویکسین لگوا چکے ہیں؟

ہو سکتا ہے کہ طلباء پہلے ہی ان ویکسینز میں سے ایک یا زائد لگوا چکے ہوں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ نے [halton.ca/immunize](https://www.halton.ca/immunize) ملاحظہ کر کے یا 311 پر کال کر کے تمام ویکسینز کو پبلک ہیلتھ پر رپورٹ کر دیا ہے۔

