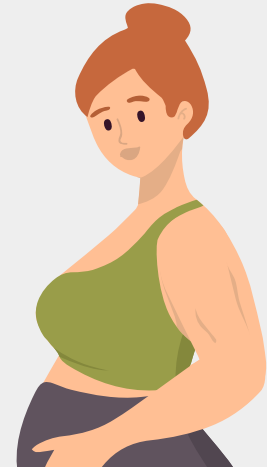


# 新冠疫苗：孕前、孕期和母乳喂养情况说明书

如果您正在备孕或者处于孕期或哺乳期间，本情况说明书旨在帮助您对接种新冠疫苗做出明智的**决定**。加拿大各地的卫生专家强烈建议孕期和哺乳期女性及时接种新冠疫苗，以降低患新冠重症的风险。



[国家免疫咨询委员会 \(NACI\)](#) 建议孕期和哺乳期女性完成 mRNA 新冠疫苗 (Pfizer-BioNTech 或 Moderna) 的基础免疫接种以及加强针接种。

[加拿大妇产科医师协会 \(SOGC\)](#) 支持只要不存在任何医学问题，处于孕期的任何阶段以及哺乳期女性均可接种新冠疫苗。同时，加拿大妇产科医师协会 (SOGC) 还建议曾感染过新冠病毒的孕妇和哺乳期女性接种新冠疫苗。这是因为一旦在孕期的任何阶段感染新冠病毒，均可能导致十分严重的后果。



## 如果您打算怀孕：

- 如有可能，请在怀孕前接种所有推荐剂次的新冠疫苗。
- 目前没有证据表明女性或男性不育与新冠疫苗有关。
- 接种新冠疫苗后无需避孕。



## 如果您目前正在孕期:

- 请接种所有推荐剂次的新冠疫苗,以保护自己和宝宝的安全。
- 新冠疫苗可防止孕妇患上严重疾病。
- 怀孕期间患上严重的新冠肺炎疾病会导致并发症,从而影响孕妇自身和婴儿的健康,例如:
  - 早产
  - 新生儿并发症
  - 胎儿宫内窒息
  - 转入重症监护室
  - 住院治疗
  - 有创通气
  - 死亡
  - 死产
- 对于 35 岁以上或患有糖尿病、心脏病、高血压或肥胖症等疾病的孕妇,出现此类并发症的风险会更大。
- 目前,新冠疫苗对婴儿并无任何已知的不良影响,也不会增加流产或出生缺陷的风险。
- mRNA 疫苗在怀孕个体中产生的抗体与非怀孕个体产生的抗体相差无几。这些抗体会通过胎盘传递给胎儿,从而为其提供保护。



## 如果您正在哺乳期:

- 请接种所有推荐剂次的新冠疫苗,以保护自己和宝宝的安全。
- 研究表明,正在哺乳期并已接种 mRNA 新冠疫苗的女性,其母乳中会产生抗体。这将为婴儿提供被动免疫保护。

