

# COVID-19 ویکسین: قبل از حمل، حمل اور ماں کا دودھ پلانے سے متعلق حقائق نامہ



اس حقائق نامہ کا مقصد COVID-19 کی ویکسین کے بارے میں ایک باخبر فیصلہ کرنے کے سلسلے میں آپ کی مدد کرنا ہے اگر آپ بچہ پیدا کرنے کے بارے میں سوچ رہی ہیں، یا اگر آپ حاملہ ہیں یا اپنا دودھ پلا رہی ہیں۔ کینیڈا میں موجود ماہرین صحت پُر زور سفارش کرتے ہیں کہ حاملہ اور دودھ پلانے والی خواتین اپنی COVID-19 ویکسینیشنز کے بارے میں اپ ٹو ڈیٹ رہیں تاکہ COVID-19 کی شدید بیماری کا خطرہ کم کیا جا سکے۔

## نیشنل ایڈوائزری کمیٹی برائے امیونائزیشن (NACI)

تجویز کرتی ہے کہ حاملہ اور دودھ پلانے والی خواتین کسی COVID-19 mRNA ویکسین (Pfizer-BioNTech یا Moderna) کی ابتدائی سیریز اور بوسٹر ڈوز لگوائیں۔

## سوسائٹی برائے آسٹریشنز و گائناکالوجسٹس آف کینیڈا (SOGC)

حمل کے کسی بھی مرحلے پر اور دودھ پلانے کے دوران COVID-19 کی ویکسینیشن کی معاونت کرتی ہے، بشرطیکہ کوئی طبی خدشات درپیش نہ ہوں۔ SOGC ان حاملہ اور دودھ پلانے والی خواتین کے لئے بھی COVID-19 کی سفارش کرتی ہے جو ماضی میں COVID-19 سے متاثر رہ چکی ہوں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ حمل کے کسی بھی مرحلے پر COVID-19 کا انفیکشن شدید ہو سکتا ہے۔



## اگر آپ حاملہ ہونے کی منصوبہ بندی کر رہی ہیں:

- تو جب بھی ممکن ہو، حاملہ ہونے سے پہلے COVID-19 کی تجویز کردہ تمام ڈوز لگوائیں۔
- فی الحال COVID-19 کی ویکسینز سے منسلکہ خواتین یا مردوں کے بانجھ پن کا کوئی ثبوت نہیں ملا ہے۔
- COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے بعد حمل سے اجتناب برتنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔



## اگر آپ موجودہ طور پر حاملہ ہیں:

- تو COVID-19 ویکسین کی تمام تجویز کردہ ڈوز لگوا کر اپنی اور اپنی بچے کی حفاظت کریں۔
- COVID-19 ویکسین ان خواتین کو شدید بیماری سے بچاتی ہے جو حاملہ ہوں۔
- حمل میں COVID-19 کی شدید بیماری حاملہ خاتون اور بچے کی صحت کے لئے پیچیدگیوں کا سبب بن سکتی ہے جیسا کہ:



- قبل از وقت پیدائش
- نوزائیدہ بچے کی پیچیدگیاں
- جنین کی حالت بگڑنا
- ICU میں داخل ہونا
- ہسپتال میں داخل ہونا
- داخلی تنفس
- شیرخوار کی وفات
- مردہ پیدائش

- ان پیچیدگیوں کا خطرہ ان خواتین میں بڑھ جاتا ہے جن کی عمر 35 سال سے زیادہ ہو یا جن کو پہلے صحت کے مسائل لاحق ہوں جیسے ذیابیطس، دل کی بیماریاں، ہائپرٹینشن یا موٹاپا۔

- فی الحال COVID-19 ویکسین سے آپ کے بچے پر کوئی نقصان دہ اثرات پڑنے یا اسقاطِ حمل یا پیدائش کے نقائص کے زیادہ شدید خطرات کا معلوم نہیں ہوا۔

- mRNA ویکسینز حاملہ خواتین میں جو اینٹی باڈیز پیدا کرتی ہیں ان کا موازنہ ان سے کیا جا سکتا ہے جو غیر حاملہ خواتین میں پیدا ہوتی ہیں۔ یہ اینٹی باڈیز آنول کے ذریعے منتقل ہوتے ہوئے بچے کو تحفظ فراہم کرتی ہیں۔

## اگر آپ اپنا دودھ پلا رہی ہیں:

- تو COVID-19 ویکسین کی تمام تجویز کردہ ڈوز لگوا کر اپنی اور اپنی بچے کی حفاظت کریں۔
- مطالعوں سے ظاہر ہوتا ہے کہ جو اپنا دودھ پلاتی ہیں اور انہوں نے COVID-19 mRNA ویکسین لگوا لی ہے تو ان کے دودھ میں اینٹی باڈیز پیدا ہو چکی ہوتی ہیں۔ اس سے بچوں کے لئے غیر فعال انداز میں مدافعتی تحفظ پیدا ہوتا ہے۔

