

# لقاح فيروس كورونا (كوفيد-19): بطاقة معلومات مرحلة ما قبل الحمل والحمل والرضاعة الطبيعية



تهدف بطاقة المعلومات الماثلة هذه إلى مساعدتك على اتخاذ **قرار** مدروس بشأن لقاح فيروس كورونا إذا كنتِ تفكرين في إنجاب طفل أو إذا كنتِ حاملاً أو مرضعة. حيث يوصي بشدة خبراء الصحة في جميع أنحاء كندا السيدات الحوامل والمرضعات بمواكبة المستجدات الخاصة بلقاحات كوفيد-19 للحد من خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 الخطير.

وتوصي **اللجنة الوطنية الاستشارية للتحصين ضد الأمراض** (National Advisory Committee on Immunization - NACI) السيدات الحوامل والمرضعات بتلقي جرعات أولية وجرعات تنشيطية من لقاحات كوفيد-19 التي تستخدم الحمض النووي الريبوزي المرسال (لقاح فايزر أو بيونتك أو موديرنا). ويؤيد **مجتمع التوليد وأمراض النساء في كندا** (The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada SOGC) تلقي لقاح كوفيد-19 في أي مرحلة من مراحل الحمل وأثناء الرضاعة الطبيعية، إذا لم تكن هناك مخاوف طبية. كما يوصي مجتمع التوليد وأمراض النساء في كندا السيدات الحوامل والمرضعات اللاتي أصبن سابقاً بكوفيد-19 بتلقي لقاح كوفيد-19 ويرجع ذلك إلى أن عدوى كوفيد-19 يمكن أن تكون خطيرة في أي مرحلة من مراحل الحمل.



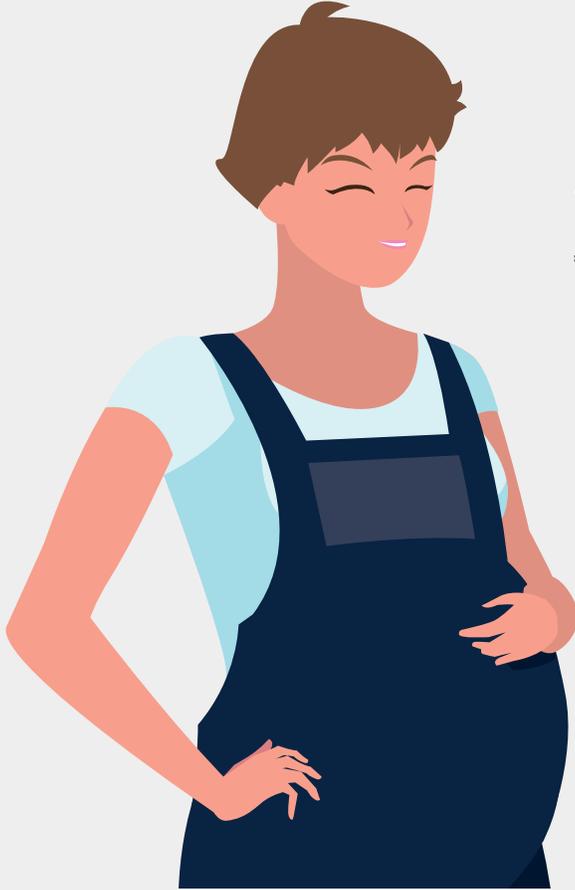
## إذا كنتِ تخططين للحمل:

- احصلي، عند الإمكان، على جميع الجرعات الموصى بها من لقاح كوفيد-19 قبل الحمل.
- ليس ثمة أدلة على حدوث عقم للإناث أو الذكور الذين تلقوا لقاحات كوفيد-19.
- لا داعي لتجنب الحمل بعد تلقي لقاح كوفيد-19.



## إذا كنتِ حاليًا حاملاً:

- احمي نفسكِ وطفلكِ بتلقي الجرعات الموصى بها للقاح كوفيد-19.
- يقي لقاح كوفيد-19 من وصول المرض إلى مرحلة خطيرة لدى السيدات الحوامل.
- يمكن أن تتسبب الإصابة بمرض كوفيد-19 الحاد أثناء الحمل في حدوث مضاعفات على صحة المرأة الحامل والطفل مثل:



- الولادة المبكرة
- مضاعفات للأطفال حديثي الولادة
- الضائقة الجنينية
- دخول وحدة العناية المركزة
- الإقامة والعلاج بالمستشفى
- التنفس الصناعي
- الوفاة
- ولادة المولود ميتاً
- يزداد خطر حدوث مثل هذه المضاعفات عند الحوامل اللائي تزيد أعمارهن عن ٣٥ عامًا أو اللائي يعانين من حالات مرضية سابقة مثل مرض السكري أو أمراض القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو السمنة.
- لا توجد حاليًا أي آثار ضارة معروفة قد تصيب طفلكِ أو مخاطر متزايدة للإجهاض أو العيوب الخلقية نتيجة تلقي لقاح كوفيد-19.
- إن الأجسام المضادة التي تنتجها اللقاحات التي تستخدم الحمض النووي الريبوزي المرسال لدى الحوامل تماثل تلك التي تُنتج عند السيدات غير الحوامل. تسري هذه الأجسام المضادة عبر المشيمة وتوفر الحماية للطفل.

## إذا كنتِ مرضعة:

- احمي نفسكِ وطفلكِ بتلقي الجرعات الموصى بها للقاح كوفيد-19.
- أظهرت الدراسات أن اللاتي تمارسن الرضاعة الطبيعية وقد تلقين إحدى لقاحات كوفيد-19 التي تستخدم الحمض النووي الريبوزي المرسال قد طورن أجسامًا مضادة في لبن الأم. يمنح هذا للطفل حماية مناعية غير مباشرة.

