

# स्कूल आधारित टीकाकरण

हर साल, हॉल्टन रीजन पब्लिक हेल्थ ग्रेड 7 के छात्रों का टीकाकरण करने के लिए टीकाकरण क्लिनिक मुहैया करता है। निम्नलिखित टीकों की पेशकश की जाती है:

- **मेनेंजोकोकल (Men-C-ACYW):** एक खुराक;
- **हेपेटाइटिस बी:** छह महीने के वकफे पर दो खुराकें दी जाती हैं; तथा
- **HPV-9:** छह महीने के वकफे पर दो खुराकें दी जाती हैं।

**मेनेंजोकोकल रोग** एक ऐसा संक्रमण है जो आमतौर पर बैक्टीरिया के पांच अलग-अलग समूहों के कारण होता है जो मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के आसपास के रक्त या तरल पदार्थ को संक्रमित करते हैं। यह एक दुर्लभ बीमारी है, लेकिन लक्षण बहुत जल्दी प्रकट हो सकते हैं और जीवन के लिए खतरा बन सकते हैं। यह सुनने की स्थायी हानि, मस्तिष्क क्षति, या एक अंग की हानि का कारण बन सकता है।

**यह फैलता है** संक्रमित व्यक्ति की लार या बलगम के सीधे संपर्क में आने से (जैसे चुंबन, पेय या खाने के बर्तन साझा करना)। संक्रमित लोग बीमार होने से पहले सात दिनों तक बीमारी फैला सकते हैं।

**Men-C-ACYW टीका** बैक्टीरिया के 5 समूहों में से 4 के खिलाफ सुरक्षा प्रदान करता है जो मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के आसपास रक्त और तरल पदार्थ के संक्रमण का कारण बनता है। टीका सुरक्षित है, 80-85% प्रभावी है, और **ओटोरियो में स्कूल में उपस्थिति के लिए आवश्यक है।**

**हेपेटाइटिस बी** एक बहुत ही संक्रामक वायरस है जो जिगर पर हमला करता है और जिगर की बीमारी और लिवर कैंसर का कारण बन सकता है। कोई इलाज नहीं है। अधिकांश लोग ठीक हो जाते हैं, लेकिन अन्य लोग संक्रमित रहेंगे और जीवन भर वायरस उनके शरीर में रहता है।

**यह फैलता है** संक्रमित व्यक्ति, भले ही वे बीमार न दिखें या महसूस न करें के रक्त या शरीर के तरल पदार्थ के सीधे संपर्क में आने से। यह इसके माध्यम से फैल सकता है: रक्त या खुले घावों के सीधे संपर्क में; टेज़र, सीरिंज या टूथब्रश साझा करने से; असुरक्षित यौन संबंध से; जन्म के दौरान बच्चे को माँ से।

**हेपेटाइटिस बी का टीका** सुरक्षित है और 95-100% प्रभावी है जब सभी खुराकें दी जाती हैं। संरक्षण कम से कम 30 साल तक रहता है।

**ह्यूमन पेपिलोमावायरस (HPV)** एक बहुत ही सामान्य वायरस है जो कैंसर और जननांग मस्सों का कारण बन सकता है। कोई इलाज नहीं है, और टीकाकरण के बिना, यह अनुमान लगाया जाता है कि 4 में से 3 यौन सक्रिय कनेडियन अपने जीवनकाल में HPV प्राप्त करेंगे। अधिकांश संक्रमित लोग नहीं जानते कि उनको यह है क्योंकि वे कोई लक्षण विकसित नहीं करते हैं, इसलिए वे इसे बिना जाने दूसरों को दे देते हैं।

**यह फैलता है** योनि, गुदा और मुख मैथुन सहित यौन संपर्क द्वारा।

**HPV-9 टीका** नौ प्रकार के HPV से बचाता है। यह सुरक्षित है और सभी खुराक दिए जाने पर लगभग 100% प्रभावी है। HPV संक्रमण को रोकने का सबसे अच्छा तरीका पहली बार यौन संबंध बनाने से पहले टीका लगवाना है।

## टीकाकरण के बाद मुझे क्या उम्मीद करनी चाहिए?

जिस बांह पर आपको टीका लगा है:

- दर्द, लाली, या सूजन
- नोट: टीकाकरण के कई दिनों बाद दर्द, लालिमा और सूजन हो सकती है। यह आमतौर पर गंभीर नहीं होती है और अपने आप ठीक हो जाएगी।

आपके बाकी के पूरे शरीर में:

- बुखार
- सिरदर्द
- ठंड लगना
- मांसपेशियों/जोड़ों का दर्द
- थकान

## अपने डॉक्टर को कब कॉल करें

वैक्सीन से एलर्जिक प्रतिक्रिया और अन्य गंभीर दुष्प्रभाव दुर्लभ हैं। परन्तु, टीका प्राप्त करने के एक सप्ताह के भीतर लक्षण दिखाई दे सकते हैं। यदि आप नीचे दिए गए लक्षणों में से कोई भी विकसित करते हैं तो अपने डॉक्टर से संपर्क करें। यदि आपके लक्षण गंभीर हैं, तो 911 पर कॉल करें।

- पित्ती
- बहुत फीका रंग और गंभीर उर्नीदापन
- चेहरे या मुंह की सूजन
- तेज बुखार (40 डिग्री सेल्सियस से अधिक)
- साँस लेने में कठिनाई
- ऐंठन या दौरे



ये टीके सार्वजनिक रूप से वित्त पोषित हैं और प्राप्तकर्ताओं के लिए कोई कीमत नहीं है। यदि छात्रों के पास ओंटेरियो हेल्थ कार्ड नहीं है तब भी उनका टीकाकरण किया जा सकता है।

कृपया टीकाकरण में देरी न करें। सभी नियमित टीकाकरणों को पूरा करने से आपको, आपके परिवार और अन्य निवासियों को बीमारी से बचाने में मदद मिलती है। कुछ टीकों को सार्वजनिक रूप से सीमित समय के लिए वित्त पोषित किया जाता है, और छात्र केवल एक निश्चित आयु तक ही पात्र हो सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए कृपया [halton.ca/immunize](https://halton.ca/immunize) पर जाएं, 311 पर कॉल करें, या अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

## पहले से ही टीका लग गया है?

छात्रों को इनमें से एक या अधिक टीके पहले ही लग चुके होंगे। सुनिश्चित करें कि आपने सभी टीकों के बारे में पब्लिक हेल्थ को [halton.ca/immunize](https://halton.ca/immunize) पर जाकर या 311 पर कॉल करके सूचित किया है।

