

COVID-19 ویکسین لینے کے بعد کیا توقع کریں



ویکسین لینے کے فوراً بعد مجھے کیا کرنا چاہئے؟

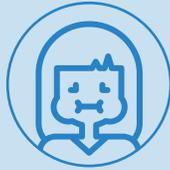
ویکسین لینے کے بعد **15 منٹ** انتظار کریں تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جاسکے کہ آپ کی طبیعت ٹھیک ہے۔ اس وقت کے دوران، گاڑی یا کسی دوسری شکل کی ٹرانسپورٹ نہ چلائیں۔

اگر ویکسین کی ممکنہ الرجی کے بارے میں کوئی تشویش ہوتی ہے تو آپ کو **30 منٹ** انتظار کرنے کے لئے کہا جاسکتا ہے۔

اگر آپ بیمار محسوس کر رہے ہیں یا اگر ان میں سے کوئی علامت پیدا ہوتی ہے تو کلینک کے عملہ کو بتائیں:



چکر



آپ کے چہرے، زبان یا گلے میں سوجن



سانس لینے میں دشواری



چھتے (جلد پر خارش جس سے کھجلی ہوتی ہے)

ویکسینیشن کے بعد مجھے کن علامات کی امید کرنی چاہئے؟

آپ کے باقی جسم میں:

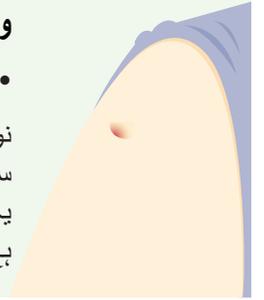
- بخار
- کپکپی
- تھکاوٹ
- سر درد
- پٹھوں/جوڑوں کا درد



اس بازو پر جہاں آپ کو ویکسین لگی ہے:

- درد سرخی یا سوجن

نوٹ: ویکسینیشن کے بہت دنوں بعد تاخیر سے درد، لالی، اور سوجن ہو سکتی ہے۔ یہ عام طور پر سنجیدہ نوعیت کا نہیں ہوتا ہے اور خود ہی ختم ہو جاتا ہے



اپنے ڈاکٹر کو کب فون کریں

ویکسین سے ہونے والی الرجی والے ردعمل شاذ و نادر ہیں۔ تاہم، ویکسین لینے کے بعد تین دنوں تک ایسا ہو سکتا ہے۔ اگر ذیل میں موجود علامات میں سے کوئی بھی علامت آپ میں ظاہر ہوتی ہے تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کی علامات شدید ہیں تو 911 پر فون کریں۔

- تیز بخار (40°C سے زیادہ)
- اینٹھن غشی کے دورے
- دیگر سنگین علامات (مثال کے طور پر، "چہن اور جھنجھناہٹ" یا سُن ہو جانا)
- چھتے
- چہرے یا منہ کی سوجن
- سانس لینے میں دشواری
- بہت پیلا رنگ اور شدید غنودگی



ویکسین لینے کے بعد آپ کو یاد رکھنے کی چیزیں

ہر ایک خوراک کے بعد 28 دنوں تک کوئی دوسری ویکسین نہ لگوائیں (الا یہ کہ آپ کے ڈاکٹر نے اس کی سفارش کی ہو)۔

کثرت سے ہاتھوں کو
دھوئیں



دوسروں سے کم از کم
2 میٹر (6 فٹ) دور رہیں



ماسک سے اپنے منہ اور
ناک کو ڈھانپیں



اگر آپ میں علامات ظاہر
ہوں تو جانچ کرائیں



کھانسی اور چھینک آنے پر
ٹشو یا آستین سے منہ کو
ڈھانپیں



بیمار ہونے پر خود کو
الگ تھلگ کر لیں



اپنی COVID-19 ویکسین لینے کے بعد، کوئی دوسری ویکسین لینے سے پہلے کم از کم 28 دن انتظار کریں (الا یہ کہ آپ کا ڈاکٹر اس کی تجویز کرے)۔

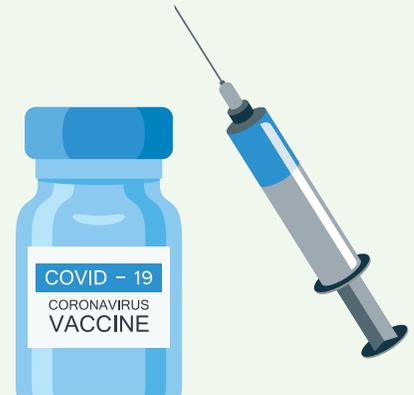
اپنی COVID-19 ویکسین لینے سے پہلے، کوئی دوسری ویکسین لینے کے بعد کم از کم 14 دن انتظار کریں۔



COVID-19 ویکسین کی اپنی دوسری خوراک لینا

آپ کی پہلی اور دوسری خوراک کے درمیان کا وقت اس بات پر
منحصر ہوتا ہے کہ آپ نے کونسی ویکسین لی ہے اور صحت
عامہ کی طرف سے آپ کو کونسی ہدایت دی گئی ہے۔

- اس پرچے اور COVID-19 حفاظتی ٹیکوں کی اپنی چھپی ہوئی رسید کو کسی محفوظ جگہ پر رکھیں۔
- ویکسین کی اپنی دوسری خوراک کے لیے COVID کے حفاظتی ٹیکے کی رسید اپنے ساتھ لائیں۔



مزید معلومات

مزید معلومات اور اپ ڈیٹس کے لئے، halton.ca/COVID19 ملاحظہ کریں یا 311 پر کال کریں۔

