

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਲੁਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰੋ

ਟੀਕਾ ਲੁਆਉਣ ਤੋਂ ਫੌਰਨ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਟੀਕਾ ਲੁਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ **15 ਮਿੰਟ** ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਗੱਡੀ ਜਾਂ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਨਾ ਚਲਾਓ।

ਜੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਸੰਭਵ ਅਲਰਜੀ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ **30 ਮਿੰਟ** ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਰਾਰਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੋਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਲਿਨਿਕ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ:



ਛਪਾਕੀ (ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਖਾਰਸ਼ ਵਾਲੇ ਧੱਫੜ)



ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋਣੀ

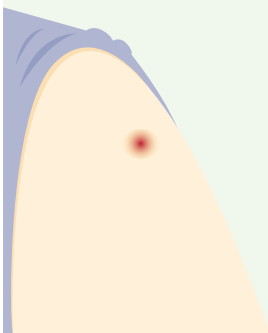


ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ, ਜੀਭ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜਸ਼



ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ

ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?



ਜਿਸ ਬਾਂਹ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾ ਲੁਆਇਆ ਸੀ, 'ਤੇ:

- ਪੀੜ
- ਲਾਲਗੀ ਜਾਂ ਸੋਜਸ਼



ਬਾਕੀ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿੱਚ:

- ਬੁਖਾਰ
- ਠੰਡ ਲੱਗਣੀ
- ਥਕੇਵਾਂ
- ਸਿਰ-ਪੀੜ
- ਪੁੱਠੇ/ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਦਰਦ

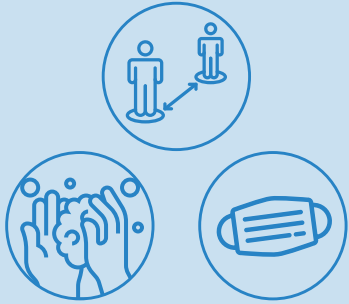
ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਬੁਲਾਓ

ਟੀਕੇ ਦੀ ਅਲਰਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੁਰਲੱਭ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹ ਟੀਕਾ ਲੁਆਉਣ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹਨ, ਤਾਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- ਛਪਾਕੀ
- ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਸੋਜਸ਼
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ
- ਬਹੁਤ ਪੀਲਾ ਰੰਗ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਘੂਕੀ
- ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ (40°C ਤੋਂ ਵੱਧ)
- ਅਕੜਾਅ ਜਾਂ ਦੌਰੇ ਪੈਣੇ
- ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ "ਕੀੜੀਆਂ ਤੁਰਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸੂਈਆਂ ਚੁਭਣੀਆਂ" ਜਾਂ ਸੁੰਨਪਨ)



ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ

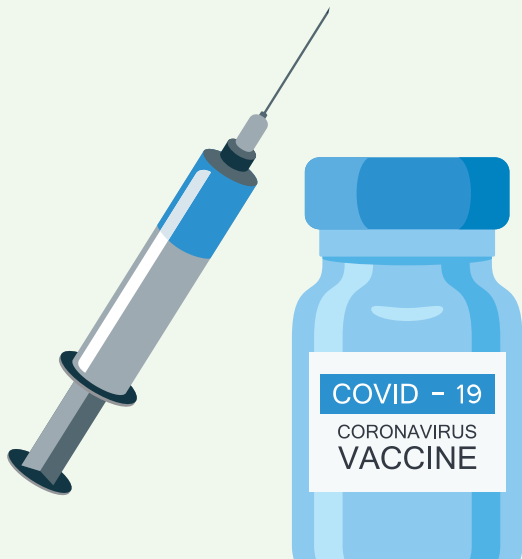


ਕੋਵਿਡ-19 ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ **ਪਬਲਿਕ ਸਿਹਤ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ** ਕਰਦੇ ਰਹੋ।



ਹਰੇਕ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਬਾਅਦ 28 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ **ਕੋਈ ਹੋਰ ਟੀਕਾ ਨਾ ਲਓ** (ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ)।

ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਆਪਣਾ ਦੂਜਾ ਟੀਕਾ ਲੁਆਉਣਾ



ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਵਿਚ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਟੀਕਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਸਿਹਤ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਸੇਧ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- ਤੁਹਾਡੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹੀ ਟੀਕਾ ਲੱਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਸ ਪਰਚੇ ਅਤੇ ਅੱਜ ਟੀਕਾ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਛਪੀ ਹੋਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਰਸੀਦ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।
- ਟੀਕੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਰਸੀਦ ਲਿਆਓ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ halton.ca/COVID19 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 311 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

