

# Vacunas contra el COVID-19: Mitos y realidades

## MITO

## REALIDAD

Las vacunas contra el COVID-19 no son seguras porque se desarrollaron demasiado rápido y no se han probado lo suficiente.



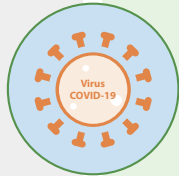
Las vacunas fueron autorizadas rápidamente porque Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá) les dio prioridad. Los ensayos clínicos para la vacuna contra el COVID-19 fueron igual de estrictos que los que se llevan a cabo para cualquier otra vacuna. Las agencias gubernamentales supervisan y revisan continuamente la seguridad de las vacunas. Visite el [sitio web de Health Canada](#) para obtener más información sobre el proceso de aprobación de las vacunas.

Las vacunas contra el COVID-19 son ineficaces contra las variantes preocupantes.



Las vacunas contra el COVID-19 parecen dar protección contra la mayoría de las variantes preocupantes. Aunque algunas personas que están completamente vacunadas todavía pueden enfermarse por el virus, las vacunas proporcionan una buena protección contra enfermedades graves causadas por las variantes del COVID-19.

No necesito vacunarme porque ya pasé el COVID-19.



Incluso si ha padecido el COVID-19, es importante que se vacune. Es posible volver a contagiarse con el COVID-19.

En este momento los expertos todavía no saben cuánto dura la protección contra una reinfección por COVID-19. La protección obtenida después de una infección, denominada inmunidad natural, varía de una persona a otra.

La vacuna contra el COVID-19 tiene efectos secundarios graves.



Después de recibir la vacuna contra el COVID-19 es común experimentar síntomas leves como dolor en el lugar donde se aplicó la vacuna, dolores musculares o dolor de cabeza. Estas son señales normales que indican que su organismo está desarrollando la protección. Los efectos secundarios graves son muy poco frecuentes.

Visite el [sitio web de Health Canada](#) para obtener más información sobre los efectos secundarios de las vacunas.

No necesitaré usar una mascarilla o mantener la distancia física después de recibir la vacuna contra el COVID-19.



Incluso después de recibir la vacuna:

- Todavía es posible transmitir el virus
- El organismo necesita tiempo para crear la inmunidad

Seguir practicando las medidas de salud pública le ayudará a protegerse a sí mismo/a y a otros miembros de nuestra comunidad que podrían no estar vacunados.

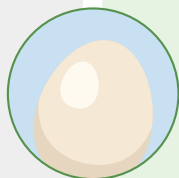
La vacuna contra el COVID-19 alterará mi ADN.



La inyección del ARNm o del material genético de la vacuna de vector viral no modificará su ADN.

Ambos tipos de vacunas trabajan junto con las defensas naturales del organismo para desarrollar la inmunidad frente al COVID-19 de manera segura.

Soy alérgico/a al huevo, por lo que no debería recibir la vacuna contra el COVID-19.



Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 autorizadas en Canadá contienen huevo. No se utilizaron huevos ni en el desarrollo ni en la producción de ninguna de las vacunas.

Si tiene una alergia grave, consulte a su médico de familia antes de recibir la vacuna.

## MITO

## REALIDAD

Las vacunas contra el COVID-19 contienen productos de origen porcino.



Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 autorizadas en Canadá contiene productos de origen animal (lo que incluye productos porcinos).

Las personas embarazadas o en periodo de lactancia no deberían recibir la vacuna contra el COVID-19.



Las personas embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente y morir debido al COVID-19.

En Canadá, los expertos de salud concuerdan que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y ofrecen a las personas embarazadas y en periodo de lactancia protección contra la enfermedad grave. La vacuna contra el COVID-19 se puede administrar en cualquier momento durante el embarazo o el periodo de lactancia.

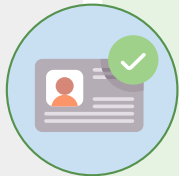
Hable con su profesional de la salud si tiene preguntas sobre la vacuna contra el COVID-19.

Las vacunas contra el COVID-19 causan infertilidad o abortos espontáneos.



Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 ha sido vinculada con la infertilidad o abortos espontáneos.

Solo se pueden vacunar las personas que tengan la Tarjeta de Salud de Ontario (OHIP, por sus siglas en inglés).



La vacuna contra el COVID-19 es gratuita para todas las personas en Canadá. Aunque usted no tenga una Tarjeta de Salud de Ontario, todavía puede recibir la vacuna. Solo necesita proporcionar un documento de identidad oficial, como un permiso de conducir o un pasaporte.

No puedo recibir la vacuna contra el COVID-19 porque no hablo o no entiendo el inglés.



Hay servicios de interpretación disponibles por vía telefónica en las clínicas de vacunación contra el COVID-19 para aquellas personas que estén aprendiendo el inglés o que se sientan más cómodas hablando en su lengua materna.

No me puedo vacunar porque no tengo forma de llegar a la cita.



El transporte es gratuito. Si necesita ayuda para acudir a su cita de vacunación, llame al 311 o visite [halton.ca/COVIDvaccines](https://www.halton.ca/COVIDvaccines) para ver qué opciones hay.

No hay privacidad en una clínica de vacunación contra el COVID-19.



Las clínicas ofrecen zonas aisladas para las personas que deseen tener privacidad al momento de recibir la vacuna. Si quiere tener privacidad al recibir la vacuna, llame al 311.