

# Vacunas contra el COVID-19: Mitos versus realidades

## MITO

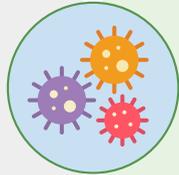
## REALIDAD

Las vacunas contra el COVID-19 no son seguras, porque fueron desarrolladas demasiado rápido y no se han probado lo suficiente.



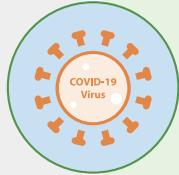
Las vacunas fueron aprobadas rápidamente porque eran una prioridad para Health Canada. Los ensayos clínicos de la vacuna contra el COVID-19 fueron igual de estrictos que para las demás. Los organismos gubernamentales supervisan y revisan continuamente la seguridad de la vacuna. Visite el [sitio web de Health Canada](https://www.healthcanada.ca) para obtener más información sobre la manera como se aprueban las vacunas.

Las vacunas contra el COVID-19 no funcionan contra las variantes que nos preocupan.



Parece que las vacunas contra el COVID-19 ofrecen protección contra la mayoría de las variantes preocupantes. Aunque de todas maneras algunas personas completamente vacunadas pueden enfermarse por el virus, las vacunas ofrecen una buena protección contra la enfermedad grave causada por las variantes de COVID-19.

No necesito vacunarme porque ya tuve COVID-19.



Incluso si se infectó con COVID-19, es importante que se vacune. Es posible infectarse de nuevo de COVID-19.

Vacunarse luego de la infección de COVID-19 ayuda a mejorar su respuesta inmune y puede ofrecer una protección mejor y más duradera contra las variantes actuales y futuras del virus.

El momento para vacunarse luego de la infección depende de cuándo tuvo COVID-19. Para obtener más información, visite [halton.ca/COVIDvaccines](https://halton.ca/COVIDvaccines).

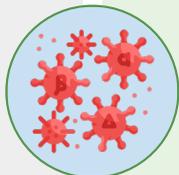
La vacuna contra el COVID-19 tiene efectos secundarios graves.



Luego de vacunarse contra el COVID-19, es común sentir síntomas leves, como dolor en el lugar de la inyección, o dolor muscular o de cabeza. Estas son señales normales de que su cuerpo está desarrollando protección. Los efectos secundarios graves son muy raros.

Visite las [páginas web de Health Canada](https://www.healthcanada.ca) para obtener más información sobre los efectos secundarios de la vacuna.

Las nuevas variantes de COVID-19 son leves y los síntomas desaparecen rápidamente.



Aunque muchas personas tienen síntomas leves cuando contraen COVID-19, otras se enferman gravemente y deben ser hospitalizadas. Luego de una infección de COVID-19, algunas personas sufren síntomas a largo plazo, lo que se llama "síndrome post COVID-19", comúnmente conocido como "COVID-19 de largo plazo". La mejor manera para prevenir esta condición es evitar contraer COVID-19 manteniendo al día sus vacunas contra el COVID-19 y cumpliendo con las medidas de salud pública.

No necesito una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 porque ya tengo dos.



Mantenerse al día con las dosis de refuerzo ofrece una mejor protección contra la enfermedad grave.

## MITO

## REALIDAD

Las mujeres embarazadas y lactantes no deben vacunarse contra el COVID-19.



Las personas embarazadas tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente y morir por COVID-19.

Los expertos en salud de Canadá están de acuerdo con que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y protegen a las mujeres embarazadas y lactantes contra la enfermedad grave. La vacuna contra el COVID-19 se puede administrar en cualquier momento del embarazo y durante la lactancia.

Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre la vacuna contra el COVID-19.

Las vacunas contra el COVID-19 causan infertilidad y abortos.



Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y se recomiendan mucho para las personas que tienen planificado embarazarse o ya están gestando. Las vacunas contra el COVID-19 no afectan la fertilidad ni causan abortos.

Si está embarazada o tiene pensado estarlo, las vacunas pueden protegerla a usted y a su bebé. Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas que pueden ayudar a protegerla durante el embarazo.

Solo puede vacunarse si tiene una tarjeta de salud de Ontario (OHIP)



La vacuna contra el COVID-19 es gratis para todas las personas en Canadá. Puede obtener la vacuna aunque no tenga una tarjeta de salud de Ontario (OHIP). Solo debe presentar una identificación emitida por el gobierno, como una licencia de conducción o pasaporte.