

بروزرسانی در مورد ویروس کرونای جدید (کووید-۱۹) بازگشایی ایمن مدرسه

والدین / سرپرستان گرامی:

هنگامی که تصمیم گیری برای فرستادن فرزند یا فرزندان خود به مدرسه را بررسی می‌کنید، موارد مهمی وجود دارد که می‌بایست در مورد آنها فکر کنید. دو اصل اساسی که باید در ذهن داشته باشید به قرار زیر است:

- نکته اول این است که بودن کودکان در مدرسه ایده‌ی خیلی خوبی است. این امر برای تحصیلات آنها خوب است، برای سلامتی آنها خوب است و برای تمام خانواده خوب است.
- اصل دوم این است که هرچه ما مکانهای بیشتری را به روی مردم باز کنیم (مانند مدارس)، موارد کووید-۱۹ افزایش خواهد یافت. هدف از زندگی با این خطر این است که ما نمی‌توانیم از همه موارد جلوگیری کنیم، اما باید سعی کنیم شیوع آن را محدود کنیم و پیامدهای شدید را به حداقل برسانیم. این نقطه شروع است، اما موقعیت هر کسی نسبت دیگری متفاوت است، و تصمیم برای فرستادن فرزندان به مدرسه به صورت حضوری باید تصمیمی باشد که برای شما و خانواده تان مناسب باشد.

نخست، در مورد کودکی که به مدرسه می‌فرستید فکر کنید. آیا آن کودک آسیب پذیری پزشکی دارد که در صورت ابتلا به کووید-۱۹ ممکن است به نوع حد آن دچار شود؟ بیشتر اوقات، کودکان مبتلا به کووید-۱۹ به یک بیماری بسیار خفیف مبتلا می‌شوند و بدون کمک زیادی بهبود می‌یابند. تعداد بسیار کمی از کودکان به یک بیماری التهابی شدید مبتلا می‌شوند، و ما هنوز چیز زیادی در مورد علت آنچه کودکان را در معرض این خطر قرار می‌دهد نمی‌دانیم. آنچه می‌توانیم حدس بزنیم این است که کودکانی که از قبل مبتلا به عوارضی پزشکی هستند - مانند بیماری‌های ریه از قبیل فیروز کیستیک، سرطانی که ممکن است سیستم ایمنی بدن را ضعیف کند یا دیابتی که به خوبی کنترل نشده باشد - ممکن است بیشتر در معرض خطر باشند. در مورد هر گونه عوارضی که ممکن است در صورت ابتلا به کووید-۱۹ آنها را در معرض خطر بیشتری قرار دهد، با مراقبتگر بهداشتی فرزندتان صحبت کنید. اگر فرزند شما از نظر پزشکی بسیار آسیب پذیر است، بازگشت به مدرسه حضوری هم اکنون ممکن است امن ترین گزینه نباشد. برای اکثر کودکان، مزایای بودن در مدرسه از خطرات موجود برای آنها بیشتر است.

دوم، در مورد افرادی که با فرزند شما زندگی می‌کنند فکر کنید. اکثر افراد، در صورت ابتلا به کووید-۱۹ بدون کمک بهبود می‌یابند. افرادی در معرض عواقب شدید هستند که بیش از ۷۰ سال دارند یا مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون بالا، بیماری قلبی یا سرطان هستند. این افراد (از جمله شما)، در صورت زندگی باهم در یک خانواده، ممکن است به حمایت بیشتری نیاز داشته باشند. اگر در خانواده یک فرد آسیب پذیر پزشکی وجود دارد، باید خطری که برای آن شخص ممکن است پیش بیاید را با مزایای مهم فرستادن فرزند خود به مدرسه مقایسه کنید. پاسخ سراسری وجود ندارد - تصمیمی بگیرید که فکر می‌کنید در حال حاضر برایتان صحیح است، و به احتمال زیاد بعداً فرصتی برای تغییر نظرتان وجود خواهد داشت. برای کمک به کاهش خطر، برنامه‌ای برای جداسازی خانواده داشته باشید تا کودکان بیمار را از فرد آسیب پذیر در خانه دور نگه دارید و میزان مواجهه افراد آسیب پذیر در خانواده خود را نسبت به سایر شبکه‌های اجتماعی کاهش دهید چرا که این امر می‌تواند آنها را در معرض بیماری قرار دهد.

سوم، برای کمک به تصمیم گیری در مورد وضعیت آموزش حضوری، اداره بهداشت همگانی واگیری در سطح جامعه را زیر نظر دارد. مدرسه شما متعهد به ایجاد یک محیط یادگیری مراقبتگر است، و اداره بهداشت همگانی با هماهنگی هیئت‌های مدرسه برای شناسایی و مدیریت موارد کووید-۱۹ همکاری نزدیک خواهد داشت. ما در تمام مدت این همه گیری با اعضای هیئت مدیره مدارس ارتباط نزدیک داشته ایم. پایین نگه داشتن واگیری در سطح اجتماع برای ایمن سازی مدارس مهم است، و اگرچه آستانه خاصی وجود ندارد که تعیین کند چه زمانی مدرسه باید تعطیل شود، اداره بهداشت همگانی و هیئت‌های مدارس با همکاری یکدیگر درباره وضعیت جاری مدارس تصمیم می‌گیرند.

اقدامات لازم برای حمایت از کودکان و مربیان در مدرسه شامل موارد زیر است:

- غربالگری برای اطمینان از عدم حضور کودکان و کارکنان بیمار
- جداسازی سریع کودکان و کارکنان بیمار
- رعایت فاصله فیزیکی در حد ممکن

- تدابیر نظافتی شدید
- گروه بندی (کنار هم نگهداشتن اعضای گروه‌ها) تا حد امکان
- استفاده از پوشش صورت برای بیشتر دانش‌آموزان و کارکنان.

اگر شاخص‌هایی از افزایش واگیری کووید-۱۹ در اجتماع محلی یا در سطح انتاریو وجود داشته باشد، بنا به ضرورت بحث‌های استانی و / یا محلی برای تغییر مسیر وجود خواهد داشت. در هنگام بررسی این تصمیم‌ها، هیئت‌های مدارس و اداره بهداشت همگانی تمام تلاش خود را خواهند کرد تا شما را از این امر آگاه سازند.

هیچ وضعیت خالی از خطری در اینجا وجود ندارد. فرستادن فرزندان به مدرسه ممکن است خطر ابتلا به کووید-۱۹ را افزایش دهد. نگرانی داشتن فرزندان در خانه ممکن است خطر اخلال در سلامت اجتماعی، عاطفی و رشد آنها را افزایش دهد. هیچ تصمیم صحیحی وجود ندارد - فقط آنچه در حال حاضر برای فرزند و خانواده شما مناسب است. این سیستم می‌بایست انعطاف پذیر باشد، و هر تصمیمی که می‌گیرید، ما به همکاری با یکدیگر ادامه خواهیم داد تا به فرزندان کمک کنیم با ایمی تحصیلی کنند. با رعایت اقدامات بهداشت همگانی و نگرانی داشتن فرزندان در خانه در صورت بیماری، شما به محدود کردن شیوع کووید-۱۹ در مدارس کمک خواهید کرد.

با احترام،

اداره بهداشت همگانی منطقه هالتون
۱۹ اگوست ۲۰۲۰

اقتباس با مجوز بهداشت همگانی لامبتون