

Vacunación en la escuela

Cada año, el departamento de salud pública de la región de Halton ofrece clínicas para vacunar a los estudiantes de 7.º grado. Se ofrecen las siguientes vacunas:

- **Meningococo (Men-C-ACYW):** una dosis.
- **Hepatitis B:** dos dosis que se ponen con seis meses de diferencia.
- **HPV-9:** dos dosis que se ponen con seis meses de diferencia.

La enfermedad meningocócica es una infección que normalmente la causan cinco grupos diferentes de bacterias que infectan la sangre o el líquido alrededor del cerebro y de la médula espinal. Es una enfermedad poco frecuente, pero los síntomas pueden aparecer y poner en peligro la vida muy rápidamente. Puede causar pérdida permanente de la audición, daño cerebral o pérdida de una extremidad.

Se transmite mediante el contacto directo con la saliva o con la mucosidad de una persona infectada (p. ej., al besar o compartir bebidas o cubiertos). Las personas infectadas pueden transmitir la enfermedad durante siete días antes de enfermarse.

La vacuna Men-C-ACYW ofrece protección contra 4 de los 5 grupos de bacterias que causan la infección de la sangre y del líquido alrededor del cerebro y de la médula espinal. La vacuna es segura, tiene una eficacia del 80 al 85 % y es **obligatoria para poder asistir a la escuela en Ontario**.

El virus de la hepatitis B es muy contagioso y puede causar enfermedades y cáncer de hígado, ya que lo ataca. No tiene cura. La mayoría de las personas mejoran, pero otras seguirán infectadas y llevarán el virus en el cuerpo por el resto de su vida.

Se transmite mediante el contacto directo con la sangre o con los fluidos corporales de una persona infectada, aunque no parezca ni se sienta enferma. Puede transmitirse mediante el contacto directo con sangre o con llagas abiertas; mediante el uso compartido de máquinas de afeitar, jeringas o cepillos de dientes; teniendo relaciones sexuales sin protección; o de madre a hijo durante el nacimiento.

La vacuna de la hepatitis B es segura y tiene una eficacia del 95 al 100 % cuando se ponen todas las dosis. La protección dura al menos 30 años.

El virus del papiloma humano (HPV) es muy común y puede causar cáncer y verrugas genitales. No tiene cura y, sin la vacuna, se calcula que 3 de cada 4 canadienses sexualmente activos se contagiarán de HPV a lo largo de su vida. La mayoría de las personas infectadas no saben que lo tienen porque no desarrollan ningún síntoma, por lo que lo transmiten a otros sin saberlo.

Se transmite por contacto sexual, incluyendo el sexo vaginal, anal y oral.

La vacuna HPV-9 ofrece protección contra nueve tipos de HPV. Es segura y tiene una eficacia de casi el 100 % cuando se ponen todas las dosis. La mejor manera de evitar la infección por HPV es vacunarse antes de tener relaciones sexuales por primera vez.

¿Qué debería esperar después de vacunarme?

En el brazo donde te pusieron la vacuna:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón.
- Nota: El dolor, el enrojecimiento y la hinchazón pueden aparecer muchos días después de vacunarte. No suelen ser graves y se irán solos.

En el resto del cuerpo:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor en los músculos/las articulaciones

Cuándo llamar al médico

Las reacciones alérgicas a la vacuna y otros efectos secundarios graves son poco frecuentes. Sin embargo, los síntomas pueden ocurrir en un plazo de una semana después de vacunarse. Comunícate con tu médico si tienes alguno de los síntomas de abajo. Si los síntomas son graves, llama al 911.

- urticaria
- hinchazón en la cara o en la boca
- problemas para respirar
- mucha palidez y somnolencia intensa
- fiebre alta (más de 40 °C)
- convulsiones



Estas vacunas se financian con fondos públicos y se ponen sin cargo. Los estudiantes pueden vacunarse aunque no tengan la tarjeta médica de Ontario (Ontario Health Card).

No te demores en vacunarte. Ponerte todas las vacunas de rutina ayuda a protegerte de las enfermedades, y a proteger a tu familia y a otros residentes. Algunas vacunas se financian con fondos públicos durante un tiempo limitado, y es posible que los estudiantes sean elegibles solo hasta cierta edad.

Para obtener más información, visita halton.ca/immunize, llama al 311 o habla con tu proveedor médico.

¿Ya te vacunaste?

Es posible que los estudiantes ya se hayan puesto una o más de estas vacunas. Asegúrate de haber reportado todas las vacunas a Salud Pública visitando halton.ca/immunize o llamando al 311.

