

التطعيمات المدرسية

كل عام توفر إدارة الصحة العامة بإقليم هالتون عيادات تطعيم لإعطاء اللقاحات لطلاب الصف السابع. وفيما يلي اللقاحات التي تقدّم:

- **لقاح المكورات السحائية (Men-C-ACYW):** جرعة واحدة
- **ولقاح التهاب الكبد ب:** جرعتان تفصل بينهما ستة أشهر
- **ولقاح الفيروس الحليمي البشري تساعي التكافؤ (HPV-9):** جرعتان تفصل بينهما ستة أشهر.

مرض المكورات السحائية هو عدوى عادةً ما تتسبب في حدوثها خمس مجموعات مختلفة من البكتيريا التي تصيب الدم أو السائل المحيط بالمخ والحبل الشوكي. إنه مرض نادر ولكن يمكن أن تظهر أعراضه ويصبح مهددًا للحياة بسرعة كبيرة. ويمكن أن يؤدي إلى فقدان دائم للسمع أو تلف بالمخ أو فقدان أحد الأطراف.

ينتشر عن طريق التعرض المباشر لللعاب أو مخاط شخص مصاب (مثلًا، التقبيل أو مشاركة المشروبات أو أدوات الأكل). ويمكن للأشخاص المصابين نشر المرض لمدة سبعة أيام قبل أن يمرضوا.

لقاح Men-C-ACYW يوفر الحماية ضد 4 من 5 مجموعات من البكتيريا التي تسبب عدوى الدم والسائل المحيط بالمخ والحبل الشوكي. اللقاح آمن وفعال بنسبة 80%-85% ويلزم تلقيه من أجل الحضور إلى المدرسة في أونتاريو.

الالتهاب الكبدي ب هو فيروس معدي للغاية يهاجم الكبد ويمكن أن يتسبب في الإصابة بمرض الكبد وسرطان الكبد. ولا يوجد له علاج. معظم الأشخاص يتحسنون ولكن آخرين سيظلون مصابين بالعدوى وحاملين للفيروس في جسمهم لبقية حياتهم.

ينتشر الفيروس عن طريق التعرض المباشر لدم أو سوائل جسم شخص مصاب، حتى إن لم يكن يبدو عليه المرض أو يشعر به. يمكن أن ينتشر من خلال: التعرض المباشر للدم أو القروح المفتوحة، مشاركة شفرات الحلاقة أو المحاقن أو فرش الأسنان، ممارسة الجنس دون وسيلة حماية، من الأم لطفلها أثناء الولادة.

لقاح الالتهاب الكبدي ب آمن وفعال بنسبة 95%-100% عندما تؤخذ جميع الجرعات. وتستمر حمايته لمدة 30 عامًا على الأقل.

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو فيروس شائع جدًا يمكن أن يتسبب في الإصابة بالسرطان وتآليل الأعضاء التناسلية. لا يوجد له علاج، ودون تلقي التطعيم من المقدر أن يصاب 3 من كل 4 كنديين نشطين جنسيًا بـ HPV خلال حياتهم. معظم الأشخاص المصابين به لا يعلمون ذلك نظرًا لعدم ظهور أي أعراض عليهم، لذا فهم ينقلون العدوى الآخرين دون دراية.

ينتشر الفيروس عن طريق الاتصال الجنسي بما في ذلك الجنس المهبل والشرجي والقموي.

لقاح HPV-9 يحمي من 9 أنواع من HPV. وهو آمن وفعال بنسبة 100% عندما تؤخذ جميع الجرعات. أفضل طريقة للوقاية من عدوى HPV هي تلقي اللقاح قبل ممارسة الجنس لأول مرة.

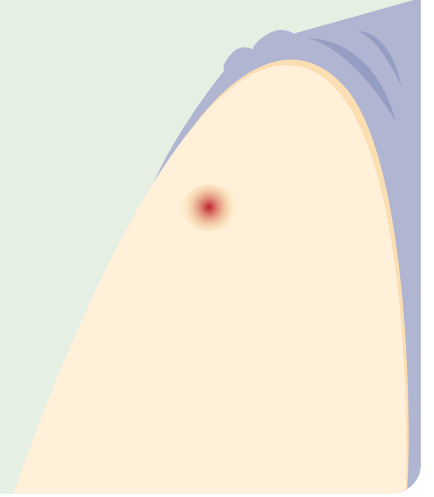
ما الذي ينبغي لي توقعه بعد تلقي اللقاح؟

في الذراع التي تلقيت فيها اللقاح:

- الألم أو الاحمرار أو التورم
- ملاحظة: يمكن أن يحدث ألم واحمرار وتورم في وقت لاحق بعد تلقي اللقاح بعدة أيام. وهي أمور ليست خطيرة عادةً وستختفي من تلقاء نفسها.

في بقية أنحاء جسمك:

- الحمى
- الصداع
- القشعريرة
- ألم العضلات/المفاصل
- التعب



متى تتصل بطبيبك

تفاعلات الحساسية تجاه اللقاح وغيرها من الآثار الجانبية الخطيرة أمر نادر. ورغم ذلك، قد تظهر الأعراض في غضون أسبوع بعد تلقي اللقاح. اتصل بطبيبك إذا أصبت بأي من الأعراض المذكورة أدناه. إذا كانت أعراضك شديدة، فاتصل على الرقم 911.

- الشرى
- تورم الوجه أو الفم
- صعوبة التنفس
- الشحوب الشديد والنعاس بدرجة خطيرة
- الحمى الشديدة (أعلى من 40 درجة مئوية)
- التشنجات أو النوبات

هذه اللقاحات ممولة من الحكومة ولا يتحمل المتلقون أي تكلفة. يظل بإمكان الطلاب تلقي التطعيمات إذا لم يكن لديهم البطاقة الصحية لأونتاريو. يرجى عدم تأجيل تلقي التطعيم. يساعد إكمال تلقي جميع التطعيمات الروتينية على حمايتك وحماية عائلتك والسكان الآخرين من المرض. بعض اللقاحات ممولة من الحكومة لفترة محدودة وقد يكون الطالب مؤهلاً حتى سن معينة فقط. للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني halton.ca/immunize، أو اتصل على الرقم 311، أو تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

تلقيت اللقاح بالفعل؟

يمكن أن يكون الطلاب قد تلقوا بالفعل واحدًا أو أكثر من هذه اللقاحات. تأكد من إبلاغ إدارة الصحة العامة بجميع اللقاحات عن طريق زيارة الموقع الإلكتروني halton.ca/immunize أو عن طريق الاتصال على الرقم 311.

