

Vacuna contra el COVID-19: Hoja informativa sobre pregestación, embarazo y lactancia

Esta hoja informativa tiene como objetivo ayudarla a tomar una [decisión](#) informada sobre la vacunación contra el COVID-19 si está pensando en tener un bebé, o si está embarazada o lactando. Los expertos en salud de todo Canadá recomiendan encarecidamente que las mujeres embarazadas y en lactancia mantengan sus vacunas contra el COVID-19 al día para reducir el riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19.



[El Comité Asesor Nacional de Inmunización \(NACI\)](#) recomienda que las mujeres embarazadas y lactando reciban la serie inicial y las dosis de refuerzo de una vacuna ARNm contra el COVID-19 (Pfizer-BioNTech o Moderna).

[La Sociedad de Obstetras y Ginecólogos de Canadá \(SOGC\)](#) respalda la vacunación contra el COVID-19 en cualquier etapa del embarazo y durante la lactancia, si no existen problemas médicos. La SOGC también recomienda la vacuna contra el COVID-19 para mujeres embarazadas y lactando que se han contagiado previamente de COVID-19. Esto se debe a que una infección por COVID-19 en cualquier etapa del embarazo puede ser grave.



Si tiene pensado quedar embarazada:

- Cuando sea posible, aplíquese todas las dosis recomendadas de la vacuna contra el COVID-19 antes de quedar embarazada.
- Actualmente no hay evidencia de infertilidad femenina o masculina asociada con las vacunas contra el COVID-19.
- No hay necesidad de evitar el embarazo después de recibir la vacuna contra el COVID-19.



Si está embarazada actualmente:

- Al recibir todas las dosis recomendadas de la vacuna contra el COVID-19, se protege a sí misma y a su bebé.
- La vacuna contra el COVID-19 previene que las mujeres embarazadas se enfermen gravemente.
- Enfermarse gravemente de COVID-19 durante el embarazo puede causar complicaciones en la salud de la mujer y del bebé, por ejemplo:
 - Parto prematuro
 - Hospitalización
 - Complicaciones neonatales
 - Ventilación invasiva
 - Estrés fetal
 - Mortandad
 - Admisión a cuidados intensivos
 - Muerte fetal
- El riesgo de estas complicaciones aumenta para las mujeres embarazadas mayores de 35 años de edad o que tienen afecciones preexistentes como diabetes, enfermedades cardíacas, hipertensión u obesidad.
- Actualmente no se conocen efectos nocivos para su bebé, mayores riesgos de aborto espontáneo ni defectos de nacimiento por la vacuna contra el COVID-19.
- Los anticuerpos que producen las vacunas ARNm en mujeres embarazadas son comparables a los producidos en personas que no lo están. Estos anticuerpos se transfieren a través de la placenta, brindando así protección al bebé.



Si está lactando:

- Al recibir todas las dosis recomendadas de la vacuna contra el COVID-19, se protege a sí misma y a su bebé.
- Los estudios muestran que las mujeres que en periodo de lactación y que recibieron una vacuna ARNm contra el COVID-19 desarrollan anticuerpos en la leche materna. Esto proporciona protección inmune pasiva a los bebés.