

# اپنی COVID-19 ویکسین لگوائیں

براہ کرم اس معلومات کا غور سے جائزہ لیں۔ اگر آپ کے سوالات ہیں تو اپنے امیونائزر کو بتائیں۔

## COVID-19 ویکسین کے بارے میں آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے:



- COVID-19 ویکسین کی تمام تجویز کردہ خوراکیں، بشمول بوسٹر خوراک، شدید بیماری، ہسپتال میں داخل ہونے اور COVID-19 انفیکشن سے ہونے والی موت کے خلاف مضبوط تحفظ فراہم کرتی ہے۔
- اگر آپ کو پہلے COVID-19 کا انفیکشن ہو چکا ہے تب بھی آپ کو ویکسین لگوانے کی سفارش کی جاتی ہے اور یہ وائرس کی موجودہ اور مستقبل کی مختلف حالتوں کے خلاف تحفظ کو مضبوط بنا سکتی ہے۔
- جب ممکن ہو تو تجویز کردہ وقفہ میں اپنی اگلی خوراک حاصل کریں۔ اگر آپ کو جلد ہی تحفظ کی ضرورت ہے، تو آپ اپنی ویکسین کم سے کم وقفے پر حاصل کر سکتے ہیں۔ طویل وقفہ کی سفارش کی جاتی ہے کیونکہ اس کے نتیجے میں چھوٹے وقفے کے مقابلے میں بہتر مدافعتی ردعمل ظاہر ہوتا ہے۔

## 6 ماہ سے 11 سال کی عمر کے بچوں کے لیے:

- بچوں کو COVID-19 ویکسین کی تمام تجویز کردہ خوراکیں ملنی چاہئیں۔ یہ خاص طور پر ان بچوں کے لیے اہم ہے جن کی بنیادی طبی حالت ہے۔
- بچوں کے لیے Pfizer اور Moderna COVID-19 ویکسین بالغوں کی COVID-19 ویکسین سے کم خوراک استعمال کرتی ہیں۔ کم خوراک سے فائدہ ہوتا ہے کیونکہ بچوں کا مدافعتی ردعمل بڑوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتا ہے۔
- چھ ماہ یا اس سے زائد عمر کے بچے اپنی کوویڈ 19 ویکسین بیک وقت، دوسری ویکسین سے پہلے یا بعد میں حاصل کر سکتے ہیں۔
- وسائل کے لیے اور اپنے بچے کو ویکسین لگوانے کے لیے کیسے تیار کیا جا سکے، اس کی حکمت عملیوں سمیت مزید معلومات کے لیے، [halton.ca/COVIDvaccines4kids](https://halton.ca/COVIDvaccines4kids) ملاحظہ کریں۔



## COVID-19 ویکسین لگوانے کے بعد کیا توقع کریں:

### ویکسین لگوانے کے فوراً بعد مجھے کیا کرنا چاہئے؟



5 سے 15 منٹ انتظار کریں تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ آپ کی طبیعت ٹھیک ہے۔ اگر ویکسین کی ممکنہ الرجی کے بارے میں آپ کو کوئی تشویش ہے تو آپ کو 30 منٹ انتظار کرنے کا کہا جا سکتا ہے۔ ویکسین فراہم کنندگان کو تربیت دی جاتی ہے کہ وہ الرجی کی اسکریننگ کریں اور اگر آپ کو الرجک ردعمل کا سامنا ہو تو فوری نگہداشت فراہم کریں۔ اپنے امیونائزر کو بتائیں کہ کیا آپ کو ویکسینیشن کے بعد شدید الرجی یا بیہوش ہونے کی سرگزشت ہے۔

اگر آپ بیمار محسوس کر رہے ہیں یا اگر ان میں سے کوئی علامت پیدا ہوتی ہے تو کلینک کے عملہ کو بتائیں:

چکر



آپ کے چہرے،  
زبان یا گلے میں  
سوجن



سانس  
لینے میں  
دشواری



چھپاکی  
(جلد پر گومڑ  
جس سے کھجلی  
ہوتی ہے)



## ویکسینیشن کے بعد عام علامات:

چھ ماہ سے لے کر دو سال تک کے بچے درج ذیل کا تجربہ کر سکتے ہیں:

- چڑچڑاپن/رونا
- غنودگی
- بھوک میں کمی

## آپ کو کہاں ویکسین لگائی گئی ہے:

• درد، لالی، یا سوجن  
وضاحت: ویکسینیشن کے بہت دنوں بعد تاخیر سے درد، لالی، اور سوجن ہو سکتی ہے۔ عام طور پر اس کی نوعیت سنگین نہیں ہوتی اور خود ہی ختم ہو جاتی ہے۔

## دیگر علامات:

- بخار
- کپکپی
- تھکاوٹ
- سر درد
- پٹھوں/جوڑوں کا درد



## COVID-19 ویکسین سے شاذ و نادر خطرات:

ویکسین سے ہونے والی الرجی ردعمل شاذ و نادر ہیں۔ خلاف معمول ہونے کے باوجود، COVID-19 ویکسین حاصل کرنے کے بعد درج ذیل پیدا ہونے کا ایک معمولی خطرہ ہے: چہرے کے ایک طرف کا شل ہو جانا، مایوکارڈائٹس، پیریکارڈائٹس، انفیلیکسس، یا ملٹی انفلامیٹری سنڈروم (MIS-C/A)۔ اگر ذیل میں موجود علامات میں سے کوئی بھی علامت آپ میں ظاہر ہوتی ہے تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ ویکسین لگنے کے بعد ایک ہفتے کے اندر یا زیادہ دنوں کے بعد علامات پیدا ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ کی علامات شدید ہیں، تو 911 پر کال کریں۔

- چھپاکی یا جلد کی کھجلی
- چہرے یا منہ کا سوجن
- سانس لینے میں دشواری یا گھرگھراہٹ
- شدید غنودگی
- تیز بخار (40°C سے زیادہ)
- اینٹھن یا دورے
- پٹھوں کی کمزوری/چہرے میں احساس کا فقدان
- سینے میں درد، سانس کی قلت
- یا بہت زیادہ پسینہ آنا
- تیز، لہرانے والی یا پھڑپھڑانے والی دھڑکنوں کا احساس
- دیگر سنگین علامات (مثال کے طور پر، "چہن اور جھنجھناہٹ" یا سُن ہو جانا)

COVID-19 ویکسینز کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، [halton.ca/COVIDvaccines](https://halton.ca/COVIDvaccines) ملاحظہ کریں۔

